

Présentation DEVA MICHELLE

Dès son plus jeune âge, l'évolution de l'être humain était pour Deva Michelle une source inestimable de fascination et de découvertes. Voyageuse, chercheuse et audacieuse, elle est allée vivre et explorer d'autres pays, d'autres cultures, d'autres milieux. Expérimentant diverses techniques de méditation, elle a appris à développer sa présence à l'instant. Deva partage ce que la Vie lui a si généreusement enseignée.

Trente cinq années **d'enseignement et de formation** amènent la fondatrice de l'École de Méditation Intégrée au coeur du quotidien à Québec à accompagner les personnes à **la rencontre avec le Soi véritable de l'Être...** Son élan de coeur à offrir des outils de développement de la conscience l'amène à offrir une variété de méditations, d'ateliers, de stages, des cours et de la formation continue sur une année pour devenir instructeur de méditation ou simplement approfondir et intégrer la méditation dans la vie quotidienne.

Vous retrouverez en visitant le site web de L'école de Méditation Intégrée, <http://www.meditationintegree.com>, toute une gamme d'activités pouvant servir vos besoins de comprendre, connaître, pratiquer et intégrer la méditation dans vos vies.