

## SATBODHA NOUS PARTAGE SON VÉCU AVEC LA OSHO NO-MIND

Un jour, j'ai perdu la carte, l'idée de me retrouver dans un hôpital psychiatrique m'est venue. Je venais de perdre mon épouse, mon travail; tout bascula d'un coup autour de moi. Mon mental devint soudainement maître de mes émotions...je sombrai dans une souffrance intense qui dura des jours et qui semblait sans fin . Face à ce grand désarroi, je pris mon courage à deux mains et volai jusqu'à Pune en Inde vers le centre de méditation d'Osho.

C'est là que je fis l'expérience de la thérapie méditative OSHO NO-MIND. À la quatrième journée de la pratique, soudain j'ai atteint un état euphorique qui fit que ce que j'avais d'abord pris pour une calamité se transforma en cadeau:

La libération de l'emprise du mental. Je n'étais plus le mental. J'étais devenu moi-même. Je veux maintenant partager avec vous cette thérapie méditative qui m'a redonné à la vie : Le Osho No-Mind. \*  
Satbodha est facilitateur qualifié de la thérapie méditative Osho No-